

# PODOTHERAPIE VOOR JONG EN OUD

**iedereen lekker lopen en bewegen!**



## **WANNEER CONTACT OPNEMEN:**

- Pijn in tenen, voeten, enkels, benen, knieën, heupen of lage rug of twijfel over de stand hiervan
- Vermoeidheidsklachten in voeten of benen
- Vragen over schoeisel
- Vaak vallen, struikelen of zwikken van enkels
- Op tenen lopen
- Twijfel over juiste ontwikkeling
- Problemen met grove motoriek
- Ingegroeide teengagels
- Terugkerende eeltvorming of likdoorns



podotherapie  
**Lathouwers**

Een podotherapeut is gespecialiseerd in de onderste extremiteiten van het lichaam: de tenen, voeten, enkels, benen, knieën en heupen. Ervaar je tijdens dagelijkse activiteiten, met werk of sporten hieraan klachten, dan kan een podotherapeut je daarbij helpen. Ook bij klachten in de lage rug of aan de teennagels ben je bij de podotherapeut aan het juiste adres. Daarnaast heeft Podotherapie Lathouwers het specialisme kinderpodotherapie, dus jong en oud kan bij ons terecht!

Om de klacht en hulpvraag goed in beeld te krijgen wordt er gestart met een vraggesprek. Vervolgens volgt er een uitgebreid onderzoek en daarna wordt er een op maat gemaakt behandelplan opgesteld. Waar nodig wordt samengewerkt met andere zorgprofessionals.

Podotherapie wordt veelal vergoed binnen de meeste aanvullende zorgverzekeringen. De hoogte van de vergoeding verschilt per verzekeraar en per pakket. Kijk hiervoor in je vergoedingenoverzicht of neem contact op met je zorgverzekeraar.



### **Afhankelijk van de klacht en hulpvraag kan de podotherapeut:**

- Voorlichting en advies geven over schoenen
- Podotherapeutische zolen maken
- Oefeningen meegeven voor thuis
- Een orthese (teenstukje) maken
- Ingegroeide teennagels behandelen
- Een nagelbeugel maken
- Taping toepassen
- Technieken om druk te verminderen toepassen
- Slippers of sandalen aanmeten
- Samenwerken met of doorverwijzen naar bijvoorbeeld de (kinder)fysiotherapeut, (kinder)oefentherapeut, chiropractor, osteopaat of manueel therapeut.



**Nelke Lathouwers**  
(kinder)podotherapeut

Kasteellaan 4a  
5492 BR Sint-Oedenrode  
T +31 6 16 16 91 65

info@podotherapielathouwers.nl  
www.podotherapielathouwers.nl

Volg ons op:  